

โรค...ไข้เลือดออก

อาการที่ต้องสงสัย



- มีไข้สูง, หน้าแดง, เบื่ออาหาร, อาเจียน, ปวดท้องใต้ชายโครงขวา
- อาการเลือดออก เช่น จุดเลือดออกตามผิวหนัง, เลือดกำเดาไหล, อาเจียนเป็นเลือด, อาเจียนดำ, ถ่ายเป็นเลือดถ่ายสีดำ
- อาการช็อก ตัวเย็น เหงื่อออก, มือเท้าเย็น, กระสับกระส่าย, ร้องกวนมากในเด็กเล็ก, ปัสสาวะน้อยลง ชีพจรเบาเร็ว คลำไม่ชัด หรือ คลำไม่ได้



ถ้าสงสัย โรคไข้เลือดออก

ต้องปฏิบัติดังนี้...

- ❖ ต้องพบแพทย์ ตรวจสอบติดตามอาการ จนพ้นระยะอันตราย
- ❖ ถ้าไม่จำเป็นต้องรับไว้รักษาในโรงพยาบาล ต้องดูแลดังนี้

1. การลดไข้ เช็ดตัวด้วยน้ำอุ่น หรือน้ำธรรมดาให้ยาพาราเซตามอล (10 มก. ต่อน้ำหนัก 1 กก.) เวลาไข้สูงเกิน 39 องศาเซลเซียส, ไม่ให้ยา : แอล ไพริน , ยาที่ผสมแอสไพริน, ยาชุด, ยาไอบูโพรเฟน หรือยาอื่น ที่นอกเหนือจากที่แพทย์สั่ง
2. อาหาร ให้อาหารอ่อนย่อยง่าย, นม, น้ำผลไม้, น้ำเกลือแร่ทางปาก ถ้าดื่มได้ไม่ต้องให้ทางเส้นเลือด, งดอาหาร หรือน้ำสีแดงหรือสีดำ
3. ถ้ามีอาการอันตรายดังต่อไปนี้ ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที...



อันตรายของ

โรคไข้เลือดออก

ถ้ามีอาการดังนี้...

อันตรายของโรคไข้เลือดออก
ถ้ามีอาการดังนี้...

ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

- ❖ มีอาการเลวลงเมื่อไข้ลง
- ❖ เลือดออกผิดปกติ เช่น อาเจียนเป็นเลือด ถ่ายดำ
- ❖ อาเจียนมาก
- ❖ ปวดท้องมาก
- ❖ ชึม
- ❖ ไม่ดื่มน้ำหรือกระหายน้ำตลอดเวลา
- ❖ กระสับกระส่าย
- ❖ เออะอะไวยวาย
- ❖ ความประพฤติเปลี่ยนแปลง เพื่อ, พุดไม่รู้เรื่อง
- ❖ ตัวเย็น, เหงื่อออก, ตัวลาย
- ❖ ไม่ปัสสาวะเป็นเวลานานเกิน 6 ชั่วโมง



วิธีควบคุมป้องกัน ไม่ให้ยุงลายกัด

การทำจัดยุงลายและลูกน้ำของยุงลาย การทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ เป็นวิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันโรคไข้เลือดออก ให้แก่บุตรหลานของเรา ยุงลายชอบกัดเวลากลางวัน ชอบเกาะอยู่ตามมุมมืดในบ้านกางมุ้งให้เด็กเวลานอนกลางวัน ทาสารป้องกันยุงที่ผิวหนังของเด็ก หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่มุมมืด ในห้องใช้สารเคมีพ่นเพื่อกำจัดยุงลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในบ้าน

- งานรองขาตู้กับข้าว
- ภาชนะขังน้ำในห้องน้ำ และห้องส้วม
- ภาชนะใส่น้ำดื่ม น้ำใช้
- แจกันดอกไม้สด ภาชนะใส่ปลูต่าง
- ใส่เกลือแกงหรือผงซักฟอก
- ใส่ทรายอะเบทเพื่อกำจัดลูกน้ำยุงลายทุก 3 เดือน



- ใส่ปลากินลูกน้ำ
- ปิดฝาให้มิดชิดตลอดเวลา
- เปลี่ยนน้ำทุกสัปดาห์
- ปิดฝาภาชนะด้วยสำลีหรือกระดาษ



- ใช้จุนสำหรับปลุกต้นไม้ แทนน้ำนอกบ้าน
- งานรองกระถางต้นไม้
- เศษภาชนะต่างๆ เช่น โหล ยางรถยนต์



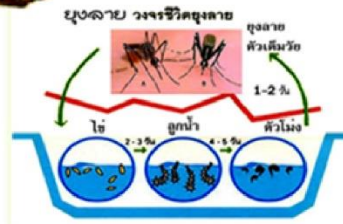
- อ่างปลูกบัว
- การกำจัดและทำลาย
- เถ้าน้ำในจานรองทิ้งทุกวัน



- ใส่ทรายในจานรองเพื่อดูดซับน้ำ
- ใส่ปลากินลูกน้ำ



โรค... ไข้เลือดออก



กลุ่มงานสุขศึกษา
โรงพยาบาลสุรพสิทธิ์ประสงค
อุบลราชธานี
(พฤษภาคม 2567)

